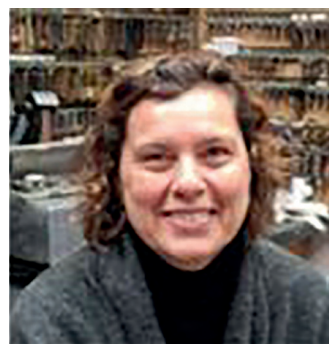


# L'IA n'est pas ce que l'on croit !

Maryse PICHODO est responsable administrative et financière dans l'entreprise familiale adhérente de CESAME. Elle a assisté aux deux journées de formation sur l'IA générative les 16 et 18 novembre 2025 proposées par la Chambre. Pour elle, il s'agissait simplement de savoir de quoi on parle et dans quelle mesure cette technologie pourrait l'aider.



**C&M : Pourquoi avez-vous choisi de participer à cette formation ?**

**M.P. :** Après une carrière dans l'immobilier, j'ai rejoint en urgence l'entreprise de mon mari pour m'occuper de toute la partie administrative, faute de collaborateurs qualifiés. Je découvre encore l'univers métier et la gestion d'entreprise. Nous avons toujours du mal à recruter sur le long terme et je me suis dit que peut-être l'Intelligence Artificielle pourrait m'aider dans certaines tâches.

**C&M : Aviez-vous un avis sur l'Intelligence Artificielle ?**

**M.P. :** J'étais méfiante. Je n'avais jamais essayé, pratiqué, testé. Au départ, je n'étais pas très curieuse « de ce truc » dont on nous rebat les oreilles. Dans les médias, on appelle souvent à la prudence sur le caractère sécuritaire ou encore sur le fait que l'IA nous remplacerait. C'est un monde que je ne connais pas et je souhaite en savoir plus.

## A propos de l'IA :

C'est un monde que je ne connaissais pas et que je ne soupçonnais pas. Un monde parallèle au nôtre. J'ai l'impression qu'on vit à deux vitesses : il y a nous et l'univers de la Tech. On vit côte à côte et à un moment donné on va finir par se rencontrer. Ça va être à la fois long et génial et peut-être pas aussi catastrophique qu'on le pense.

Je trouve que nous ne sommes pas assez éduqués pour aller vers ce monde, c'est tout.

**C&M : C'est donc bien la curiosité qui vous a poussé à vous inscrire ?**

**M.P. :** Effectivement, c'était de la curiosité. Je suis allée voir de quoi me forger une opinion.

**C&M : Compte-tenu de votre charge quotidienne, vous ne vous êtes pas demandé ce que l'IA pourrait vous apporter, par exemple de l'aide en secrétariat, en comptabilité ?**

**M.P. :** J'ai beaucoup à faire en effet, réception des commandes, construction des dossiers, réponses aux courriels, planings... mais non je n'avais pas juste savoir ce qu'est l'IA et ce qu'elle pourrait m'apporter. Et puis si ça peut aider, franchement pourquoi ne pas se lancer ?

**C&M : Qu'avez-vous pensé de la formation ?**

**M.P. :** La formation était de grande qualité. J'étais agréablement surprise. J'en suis ressortie enchantée, même fascinée. Et si j'étais plus jeune, je pense que je m'intéresserais un peu plus au monde de la tech.

“ J'ai été fascinée par ce que j'ai vu. ”

**C&M : A-t-elle répondu à vos attentes ? Pensez-vous à des applications concrètes ?**

**M.P. :** Dans le cadre de mon activité, je pense qu'il me faudrait des programmes bien spécifiques. Par exemple, un

programme qui pourrait remplir des cases dans un formulaire ou la saisie d'un dossier RGE. C'est long et chronophage. Pour le moment, cela n'existe pas encore ou alors ce n'est pas fiable. Il faut encore attendre.

**C&M : Les profils des participants étaient très différents, avec des attentes propres à leur activité, de votre côté qu'avez-vous appris ?**

**M.P. :** Le premier jour, le formateur nous a expliqué l'arrivée et la montée en puissance de l'Intelligence Artificielle, ses progrès et la place qu'elle va occuper dans le monde. A mon grand étonnement, cette forme d'intelligence existe depuis longtemps. Nous avons également découvert des outils américains, français, japonais, chinois dont Mistral (le Chat GPT français) que nous avons essayés et que je pourrai utiliser à titre personnel. Le deuxième jour, nous avons appris à faire des prompts. Il y a une méthodologie à suivre, des bonnes pratiques à observer.

**C&M : Est-ce que vous pourriez par exemple poser des questions juridiques et sociales qui pourraient vous aider au quotidien ? Et quels seraient les bénéfices ?**

**M.P. :** Les informations obtenues pourraient guider mes choix, me faire gagner du temps car je serai informée rapidement. Cependant, il faudrait qu'elles soient validées par des professionnels.

**C&M : Avez-vous ressenti une émulation dans le groupe ?**

**M.P. :** Complètement. Il y avait tous les profils. Une personne réticente mais curieuse. Des sociétés qui utilisent déjà l'IA, mais selon leurs dires pas correctement. Et puis y avait d'autres personnes comme moi complètement novices. Mais

nous avons un point commun : quand nous avons commencé à l'utiliser, nous avons eu des étoiles dans les yeux.

**C&M : Y avait-il des problématiques précises ?**

**M.P. :** Pendant la formation, nous avons tous exposé des problématiques d'entreprise, mais c'est un peu tôt pour avoir des questions directement liées à l'IA. Il faut en savoir plus.

“ Ce serait bien d'avoir une information régulière sur les évolutions de l'IA. ”

**C&M : Que vous faudrait-il pour sauter le pas ? D'autres formations ?**

**M.P. :** Franchement, deux jours n'étaient pas de trop. Je ne me suis pas ennuyée et j'aimerais bien reprendre là où nous nous sommes arrêtés. Nous sommes ignorants face à l'Intelligence Artificielle. Il faut se former, pratiquer, s'informer. J'apprécierais d'avoir de petites nouvelles des évolutions sur le marché, savoir comment se comporte Mistral.

Ces deux journées de formation ont été dispensées par Vincent Weiffenbach de NeXTSTEP. ●

## Protector 16

➤ Protector 16 est une entreprise familiale spécialisée dans la serrurerie de ville qui emploie douze collaborateurs et réalise un chiffre d'affaires annuel d'1 million d'euros. Installée à Paris, l'entreprise conçoit et installe des solutions de fermeture et de sécurisation pour les maîtres d'œuvre, architectes, établissements publics entre autres.

# CESAME moi

#11 Janvier 2026

La lettre d'information de CESAME à ses adhérents



Gilles Camatte,  
Président de CESAME

## L'intelligence du geste

A n'en pas douter, l'Intelligence Artificielle va entrer dans notre quotidien professionnel. Pour certains d'entre nous, l'IA est déjà utilisée régulièrement et apporte une aide précieuse au dirigeant ou à son équipe.

N'étant pas moi-même un adepte de cette technologie, difficile pour moi d'en comprendre tous les tenants et d'évaluer l'ampleur de la révolution que tout le monde anticipe. Grâce à une session de formation organisée par CESAME, j'ai pu tout de même en appréhender les principales valeurs ajoutées et imaginer les débouchés pour nos métiers. Cela fait rêver et on ne peut qu'être subjugué par ces outils.

Il n'en reste pas moins que nos métiers font avant tout appel au savoir-faire de la main, à la créativité humaine pour adapter les ouvrages aux bâtiments et où la relation avec ses clients jouent encore – et j'espère pour longtemps – un rôle primordial.

Alors, certes il nous faudra intégrer toutes les innovations disponibles mais n'oublions pas le cœur de ce qui fait la métallerie-serrurerie : l'intelligence du geste. ●

## C événementiel

## Une Saint-Eloi chaleureuse !



Une fois n'est pas coutume, c'est sous une météo exceptionnellement douce et avec un nouveau format que s'est tenue la 61<sup>e</sup> fête de Saint-Eloi qui a séduit plus de 330 participants.

Cette année, le saint patron des métalliers a en effet été célébré dans la belle ville de Nice sous un beau soleil et un climat très doux. Autre changement, la traditionnelle cérémonie d'intronisation a pris

place au Centre Universitaire Méditerranéen, le samedi matin, avec comme toujours son lot d'émotions. Entre rires et larmes, le parcours parfois chahuté des intronisés a prouvé que la passion et la persévérance conduisent

souvent à la réussite. Huit compagnons et quatre compagnons d'honneur ont reçu leur médaille.

La journée s'est poursuivie par un déjeuner au Negresco et un dîner spectacle au Casino Le Rhuil. ●



Voir le reportage sur le site : <https://www.metal-pro.org/fete-saint-eloi>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux : [f](#) [x](#) [in](#) [www.cesame-ffb.org](http://www.cesame-ffb.org)





## Qualification Qualibat : Appel à candidature !

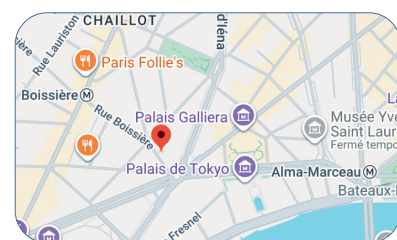
A la demande de Qualibat, la FFB Grand Paris a sollicité CESAME pour identifier 4 mandataires spécialisés en menuiseries métalliques afin de siéger dans les commissions de qualification. Voici les informations sur ce mandat.

**Qualibat a deux commissions rattachées à la délégation :**

### Commission IDF Ouest

► Une fois par mois

2 bis rue Boissière, 75016 Paris

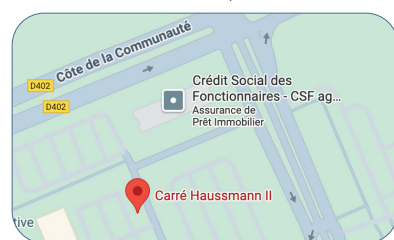


► Départements concernés : 75, 78, 92, 93 et 95

### Commission IDF Est

► Une fois par mois

Carré Haussmann II, 12 allée de la Connaissance, 77127 Lieusaint



► Départements concernés : 77, 91 et 94



Ces deux commissions sont planifiées de manière à être décalées de deux semaines, afin de pouvoir, en cas d'urgence ou de besoin particulier, inscrire un dossier dans l'une ou l'autre. En siégeant à ces commissions, vous ferez entendre votre voix et participez à la valorisation technique de vos métiers.



## Coaching : Et si l'accompagnement devenait un réflexe professionnel comme un autre ?

**Karima Ouadah est coach professionnelle et a animé le dernier séminaire de CESAME. Elle livre ici sa vision de son activité et en quoi le coaching peut être une aide utile pour les dirigeants, même d'entreprises de petite taille.**

“ Au fond, s'accompagner, c'est choisir d'être plus efficace, plus aligné... et moins seul. ”

Dans nos entreprises, chacun avance vite : organiser, résoudre, décider, rassurer... que l'on soit dirigeant, chef d'équipe ou responsable de secteur. Et dans cette réalité très concrète, une chose est certaine : personne n'a appris à tout gérer seul. Pour-

tant, on continue souvent d'associer le coaching à une fragilité, alors que le mot est devenu tellement à la mode qu'il ne veut parfois plus rien dire.

### Revenons à l'essentiel

Le coaching, c'est simplement un accompagnement structuré pour mieux comprendre comment on fonctionne : ses forces, ses réflexes, ses habitudes de communication, ses points d'appui et ses axes de progression. Ce n'est ni un jugement, ni une thérapie, ni un aveu de faiblesse. C'est un outil professionnel, un

moment de recul rare, qui permet d'être plus clair dans ce que l'on fait et plus intentionnel dans la façon dont on le fait. Dans les PME, ce recul manque souvent. Le rythme, la pression, les imprévus, la solitude du rôle... tout pousse à avancer sans prendre le temps d'ajuster ce qui, pourtant, ferait gagner en fluidité et en performance. Ailleurs, ce réflexe existe depuis longtemps : les leaders qui progressent vite ne sont pas accompagnés parce qu'ils vont mal, mais parce qu'ils veulent aller plus loin avec plus de lucidité. ●



## Les Assises de la Métallerie une nouvelle fois à l'Usine Té

La prochaine édition des Assises de la métallerie se tiendra le 9 juillet 2026, à l'Usine Té face au stade de France. Ce site emblématique, un loft éco-responsable, continue de séduire puis qu'il accueillera l'événement pour la troisième fois. ●

## Nouveau format pour l'Assemblée Générale de CESAME !

L'Assemblée Générale 2026 se tiendra au cours de la première semaine de novembre. Exceptionnellement délocalisée, elle intégrera cette année un séminaire dans un format allégé par rapport aux éditions précédentes. La destination sera communiquée ultérieurement. ●



## Une belle vitrine pour faire découvrir nos métiers

La finale nationale de la compétition des métiers WorldSkills s'est tenue du 16 au 18 octobre 2025 à Marseille au Parc Chanot et au Centre d'Excellence. Une opportunité exceptionnelle pour faire découvrir le métier de métallier.

Au terme de deux jours et demi d'une épreuve à la fois technique et créative : la réalisation d'un portail avec en son centre une pièce sur le thème « l'eau et ma région », les résultats sont tombés dans la soirée du 18 octobre au cours d'une cérémonie de clôture très festive. Aucun des candidats n'a démerité mais c'est Florent Chevalier le candidat de la région sud qui a remporté l'or.



► Florent Chevalier, médaillé d'or.

### SUR LE PODIUM

► Médaille d'or : Florent Chevalier (Région sud)  
► Médaille d'argent : Titouan Carvalin (Bretagne)  
► Médaille de bronze : Mathis Foresto Mansuy (Hauts-de-France).

### Forte affluence sur l'espace découverte

Pendant ces deux jours et demi, des centaines de jeunes collégiens et lycéens des établissements scolaires locaux sont venus découvrir la métallerie au côté de Baptiste Girault (repré-

sentant de la France à la finale internationale de 2024). Ils se sont frottés au montage d'un escalier hélicoïdal avec un record à battre.

Cette compétition internationale est une excellente vitrine pour présenter le métier à des jeunes qui deviendront peut-être de futurs talents métalliers. ●



► Baptiste Girault entouré de jeunes collégiens et lycéens

Voir le reportage sur le site : [lesmetiersdumetal.org/editions-concours-worldskills/worldskills-48eme-edition/](https://lesmetiersdumetal.org/editions-concours-worldskills/worldskills-48eme-edition/)



## Florent et William mis à l'honneur à la fête de Saint-Eloi !

**Ils représentent les jeunes talents de demain. Ils aiment leur métier et sont passionnés. Eux aussi méritaient d'être présentés à la Saint-Eloi !**

Florent et son coach William, lui-même sur le podium de la 46<sup>e</sup> édition ont été invités à dire quelques mots sur scène. Tous deux ont souligné l'importance d'une telle vitrine pour attirer des jeunes vers le métier de métallier et le plaisir qu'ils prennent à le représenter et le présenter. Ils ont également attiré l'attention des métalliers sur l'importance de la formation et en particulier en alternance. ●

